

Zakończenie Erasmus



12-ego Maja, zostałam zaproszona na oficjalne zakończenie dwuletniego projektu "Moving 2 Health", który obejmował dużą ilość działań, promujących zdrowy styl życia. Najpierw, członkowie projektu wyrazili wdzięczność nauczycielom, którzy bardzo pomogli. Specjalnie podziękowania otrzymała pani Małgorzata Kujawska, była ona główną koordynatorką projektu. Później, oglądaliśmy kilka filmów i prezentacji, które przedstawiały wyniki największych działań. Filmy z wymiany międzynarodowej były najbardziej wyczekiwane, aktywny odpoczynek bardzo spodobał się uczestnikom. Według mnie, najbardziej interesującym był film "Depressed". Dzięki niemu mogłam sobie uświadomić jak ważne jest wspieranie ludzi dookoła nas w ciężkich momentach. Podobały mi się również filmy z wymiany, nigdy nie byłam w tych miejscach i patrzenie na oryginalne zdjęcia znajomych ludzi tam, było przyjemne. Nagranie z przedstawienia "Snow white and seven days" opowiadało o dziewczynie z nadwagą i jestem pewna, że dało ludziom do myślenia, o ich życiu i zdrowych zmianach.

Po oficjalnej części zostaliśmy zachęcani do rozmów, i poczęstowania się zdrowymi przekąskami. Dodatkowo mogliśmy spróbować specjalnego pysznego tortu. Na zakończeniu byli również obecni uczniowie i ich opiekunowie z Litwy, którzy byli gośćmi naszego innego projektu wymiany międzynarodowej. Mogliśmy wspólnie wymienić się opiniami i doświadczeniami z tego typu projektów. Cieszę się, że mogłam tam być i wierzę, że pewnego dnia wezmę udział w podobnym projekcie.... Europa i świat na nas czeka.

Kinga Waczyńska, klasa 3BG

















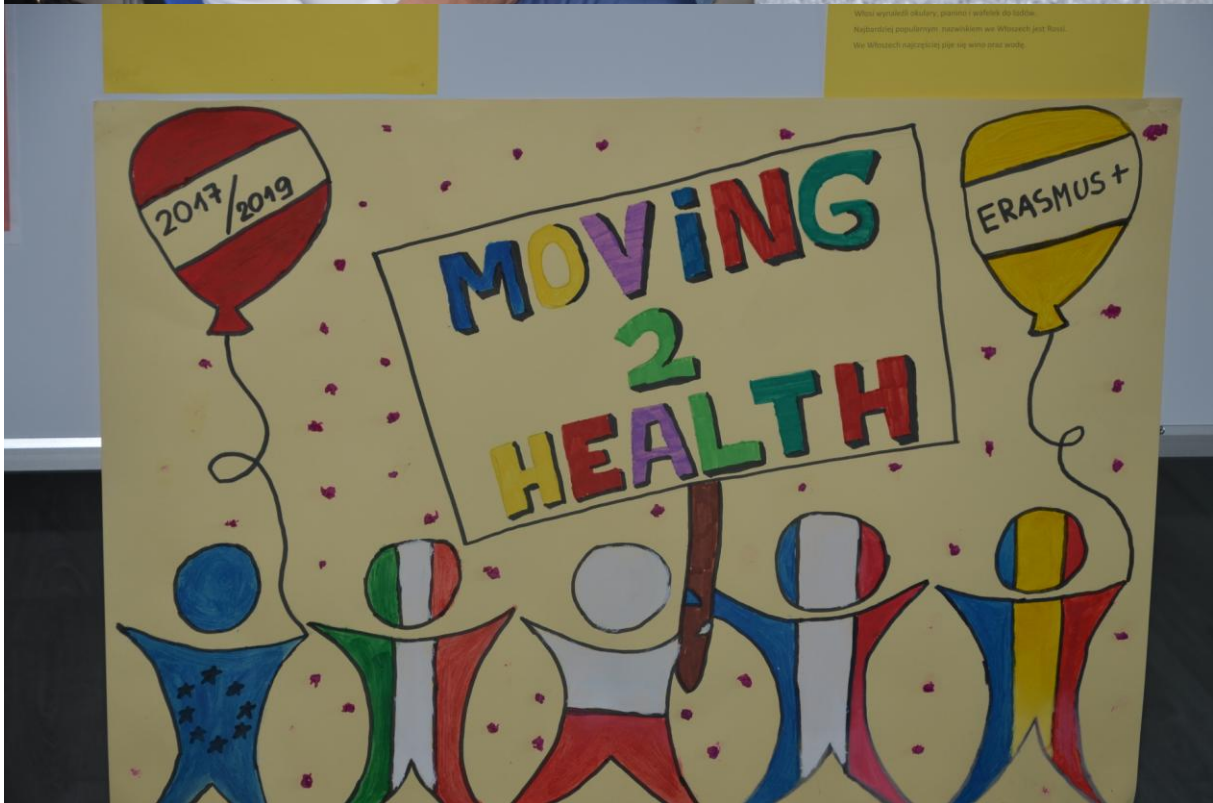


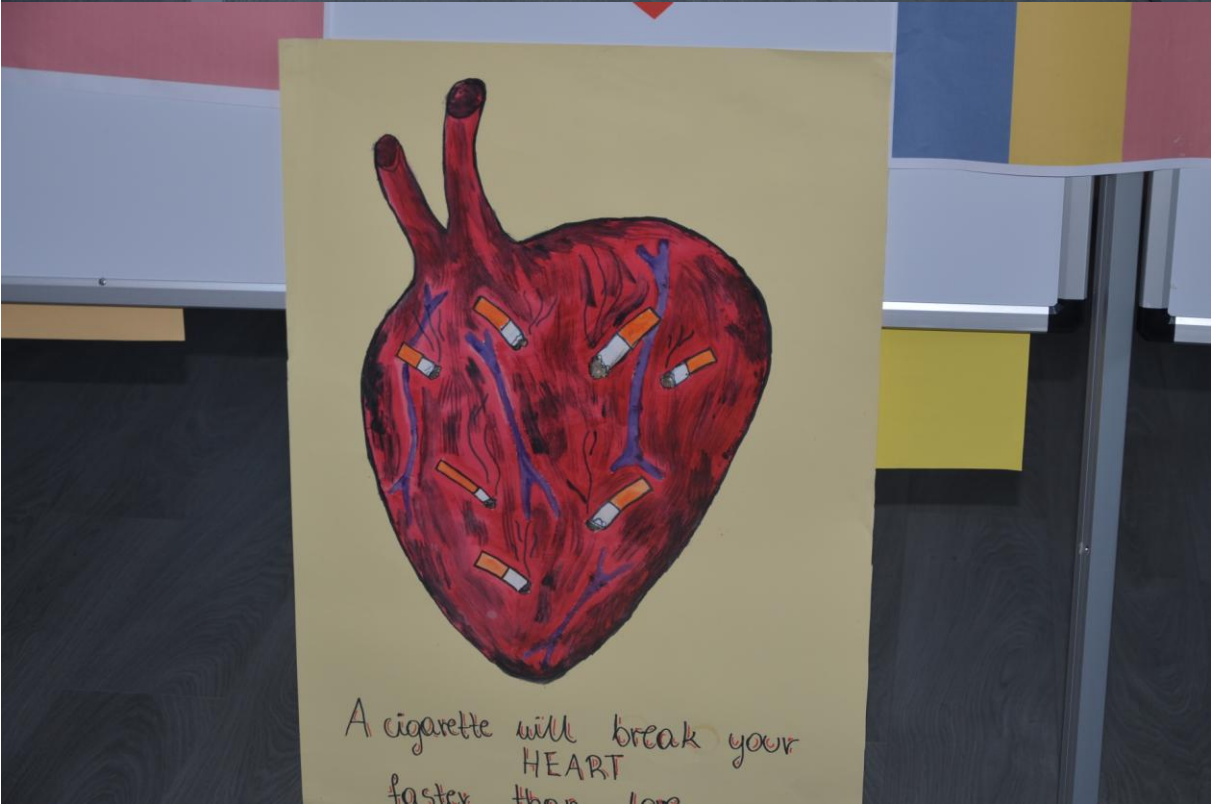
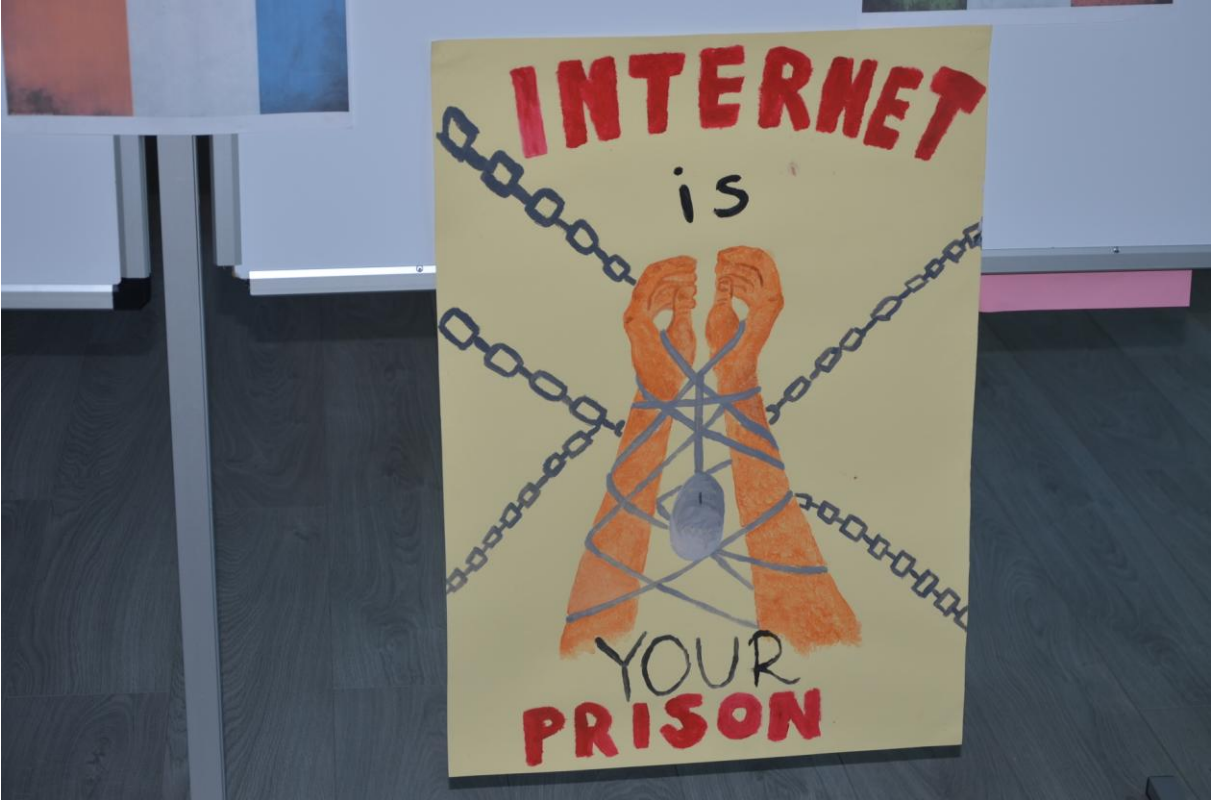






Wzrosty wykształcenia, praca i zdrowie do życia.
Nadzwyczajnym sposobem - naprowadzić na Wzrost jest Bona.
We Wzroście nieprzemyśle jest się wesoło i zdrowo.





























ERASMUS + KA2 Moving 2 Health Poland March 2018



Moving 2 Health
Italy
22.05.-28.05.2018r.























