



WAŻNE TELEFONY – GDZIE SZUKAĆ POMOCY?



800 080 222

www.liniadzieciom.pl

Zadzwoń na całodobową, bezpłatną infolinię dla dzieci i młodzieży oraz skorzystaj z pomocy!



Konsultanci odpowiedzą na twoje pytania,
doradzą, co możesz zrobić w swojej sytuacji.
Nie musisz się przedstawiać, masz zapewnioną dyskrecję.

Jeżeli nie chcesz rozmawiać przez telefon – wejdź na stronę telefonu
www.liniadzieciom.pl i opisz swój problem w wiadomości.
Możesz też porozmawiać na czacie.

PAMIĘTAJ! INFOLINIA JEST BEZPŁATNA I CAŁODOBOWA!

TELEFON ZAUFANIA

tel. 988

TELEFON ZAUFANIA "ANONIMOWY PRZYJACIEL"

tel. 801 131 000

ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA

(22) 654 40 41 PN 17:00-20:00

NIEBIESKA LINIA DLA DZIECI, RODZICÓW, OFIAR PRZEMOCY, DLA SPRAWCÓW STOSUJĄCYCH PRZEMOC, ŚWIADKÓW PRZEMOCY

tel. 801 120 002

www.niebieskaLinia.pl

POMARAŃCZOWA LINIA DLA RODZICÓW, KTÓRYCH DZIECI PIJĄ

tel. 801 140 068

TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI

tel. 800 100 100 PN-PT 12:00-18:00

(agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania)

OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA

tel.801 199 990

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA NR 3

Szczecin , ul. Emilii Plater 86 (współpracująca z XVIII LO)

tel. 91 422 78 83

CENTRUM PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNE

Szczecin , ul. Adama Mickiewicza

tel. 91 506 54 60

PSYCHOLOG, PSYCHIATRA, PSYCHOTERAPEUTA - ZACHODNIOPOMORSKI INSTYTUT PSYCHOTERAPII

Szczecin, ul. Królowej Korony Polskiej 26/1a

tel. 091 4226 060

<http://www.zip.org.pl>

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE

Szczecin, ul. Żołnierska 55

tel. 091 4876 070

PRZYSZPITALNA PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY SZCZECIN, MĄCZNA 4

tel. 918806200

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ STOWARZYSZENIA RODZIN KATOLICKICH

Szczecin - Dąbie, ul. Gryfińska 151

tel. 091 4600 805

MIEJSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Szczecin - centrum, ul. Jana Pawła 42

tel. 091 4646 333

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE

Szczecin, ul. SIKIRSKIEGO 3

tel. 91 48-57-500

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE DZIAŁ WSPARCIA DZIENNEGO

Szczecin - ul. J. Słowackiego 13

tel. 091 4225 955

CENTRUM BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH, BIURO PORAD OBYWATELSKICH

Szczecin, ul. Dąbrowskiego 22/24

tel. 091 8525 356

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA, OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

www.szpital-zdroje.szczecin.pl

PORADNIA PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ "MONAR"

Szczecin, ul. Małkowskiego 9/2

tel. 091 4334 610

www.monarszczecin.strefa.pl

"POWRÓT Z U" W SZCZECINIE

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI, DOROSŁYCH I ICH RODZIN.

Szczecin, ul. Klonowica 1a

tel. 91 48 88 355 lub 519142906

(narkotyki, "dopalacze", leki, nadużywaniem alkoholu, patologiczny hazard, nałogowe granie na komputerze, korzystanie z Internetu, portali społecznościowych czy innych urządzeń multimedialnych, tj, komórka, tablet, komputer, czy TV, uzależnienie od zakupów, pracy, czy seksu)