

# Regulamin rekrutacji do oddziału sportowego w XVIII Liceum Ogólnokształcącym

na rok szkolny 2016/2017

## Zasady ogólne

1. W postępowaniu rekrutacyjnym do oddziałów sportowych przyjmuje się kandydatów posiadających:

- bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania danego sportu wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza, zgodnie z przepisami w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia,
- pisemną zgodę rodziców,
- uzyskanie pozytywnych wyników prób sprawności fizycznej na warunkach ustalonych przez polski związek sportowy właściwy dla danego sportu, w którym jest prowadzone kształcenie sportowe w danym oddziale (kandydat uzyskać może maksymalnie 100 pkt.).

2. W przypadku większej liczby kandydatów spełniających wyżej wymienione warunki, niż liczba miejsc w oddziałach na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę wyniki prób sprawności fizycznej.

W przypadku równorzędnych wyników uzyskanych na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego, na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę łącznie odpowiednio następujące kryteria:

- 1) wyniki egzaminu gimnazjalnego
- 2) wymienione na świadectwie ukończenia gimnazjum oceny z języka polskiego i matematyki oraz z dwóch obowiązkowych zajęć edukacyjnych ustalonych przez dyrektora danej szkoły
- 3) świadectwo ukończenia gimnazjum z wyróżnieniem;
- 4) szczególne osiągnięcia wymienione na świadectwie ukończenia gimnazjum.

W przypadku równorzędnych wyników uzyskanych na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego, na trzecim etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę łącznie wszystkie kryteria.

## **Punktacja testów sprawnościowych i ich przeliczanie na punkty do systemu rekrutacji:**

<b>Dyscyplina</b>	<b>Maksymalna ilość punktów wg związku sportowego</b>	<b>Minimalna ilość punktów wg związku sportowego</b>	<b>Wskaźnik przeliczania punktów</b>	<b>Maksymalna ilość punktów do naboru</b>	<b>Minimalna ilość punktów do naboru</b>
Piłka siatkowa	400	140	0,25	100	35
Piłka nożna	100	50	1	100	50

Zestawy prób sprawności fizycznej opracowane na podstawie wytycznych Polskiego Związku Piłki Nożnej, Polskiego Związku Piłki Siatkowej stanowią załącznik nr 1 i załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu i są do wglądu w dokumentacji rekrutacyjnej szkoły.

### **Zestaw prób sprawnościowych do oddziału – piłka siatkowa dziewcząt:**

- 1. Zasięg w wyskoku obunóż z rozbiegu**
- 2. Rzut piłką lekarską oburącz w przód z nad głowy - 2 kg**
- 3. Ocena zwinności: t- test**
- 4. W rekrutacji do klasy siatkarskiej brany jest pod uwagę wzrost kandydatki.**

### **Zestaw prób sprawnościowych do oddziału – piłka nożna chłopców:**

- 1. Szybkość -bieg sprinterski na dystansie 30 m - max. 20 pkt.**
- 2. Próba mocy - skok w dal z miejsca - max. 5 pkt.**
- 3. Technika specjalna -prowadzenie piłki - max. 5 pkt.**
- 4. Technika specjalna - strzał na bramkę z odległości 20 m - max. 5 pkt.**
- 5. Gra 7/7 - max. 60 pkt.**

Trenerzy oceniają zawodników w skali 1-15. Do zdobycia maksymalnie 15 punktów za każdy element : technika, taktyka, mobilność i mentalność.

- 6. Test wytrzymałości (BEEP TEST) - max. 5 pkt.**